

Ommmmm!

Ein Yogastudio in Los Angeles zu eröffnen war die beste Idee, die Lee jemals hatte. Mit ihren Zwillingssöhnen und Ehemann Alan hat die Yogalehrerin zwar alle Hände voll zu tun, aber das hält sie nicht davon ab, ihren zumeist weiblichen Schülern mit Rat und Tat zur Seite zu stehen. Mit wunderbarem Einfühlungsvermögen schafft sie es immer wieder, Körper und Geist anderer gesund zu halten und zu heilen. Nur bei ihr persönlich funktioniert dies nicht ganz. In der Ehe mit Alan kriselt es bereits seit längerem, aber noch nie war es so schlimm wie in diesen Tagen. Er hat genug von ihr und bittet um eine Beziehungspause. Nur widerwillig willigt Lee ein - in der Hoffnung, dass er schon bald seine Meinung ändert.

Zeit zum Nachdenken bleibt Lee nicht, denn ihre Schützlinge sind einmal mehr auf ihre Hilfe angewiesen: Katherine ist frisch in einen charmanten Feuerwehrmann verliebt, kann sich aber erst auf eine neue Beziehung einlassen, wenn sie ihre traurige Vergangenheit hinter sich lässt. Stephanie steht karrieretechnisch kurz vor dem Aus und Graciela muss sich entscheiden, ob sie auf Kosten ihres geschundenen Körpers ihren Erfolg als Tänzerin weiter vorantreibt. Und da gibt es noch Schauspielerin Imani, die aus Trauer um ihr verlorenes Kind nichts mehr von der Welt wissen will. Einzig die heilende Kraft von Yoga und einer guten Freundschaft helfen in diesen schlimmen Zeiten über so manches Problem hinweg...

Für ein Debüt ist "Die Yogaschwestern" von Rain Mitchell zuerst gelungen. Diese bunte Mischung aus Lachen und Weinen, Gefühl und Drama macht den Roman der US-amerikanischen Autorin zu einem aufregenden Erlebnis für das Herz und die Seele. Man fängt sich bei der Lektüre regelrecht beschwingt und ist tief berührt von der Geschichte. Da wird Literatur zu einem Vergnügen, das man unbedingt bis zur letzten Seite genießen sollte. Witzig und unglaublich inspirierend - Mitchell weiß, wie sie Frauen glücklich machen kann. Das darf man auf keinen Fall verpassen, denn dieser Roman lässt keine Wünsche offen! "Die Yogaschwestern" ist wie ein Treffen mit den besten Freundinnen: extrem spaßig und zuerst aufschlussreich!

Susann Fleischer 23.04.2012

Quelle: [www.literaturmarkt.info](http://www.literaturmarkt.info)