

## Kochen als großer Spaß

Ein Leben mit Zöliakie ist schon schwer genug, aber dank Birgit Kulmer und ihren Büchern wird es ein Stück weit einfacher. Man braucht nur das vorliegende Kochbuch zur Hand nehmen und die Glutenunverträglichkeit spielt plötzlich keine Rolle mehr. Hier findet man die leckersten Rezepte, sodass einem bereits beim Durchblättern das Wasser im Mund zusammenläuft. Es dauert nur eine Seite und man findet sich einen Augenblick später in der Küche wieder. Gemeinsam mit seinem Kind bereitet man die Gerichte zu und verwöhnt die Familie mit einer Pizza Margherita, Käsespätzle oder Ravioli mit Ricotta und Spinat.

Kochen ist ab sofort keine lästige Pflicht mehr, sondern ein einziges Vergnügen - insbesondere für Kinder, die in "Zucker, Zauber und Zinnober - Das Kinderkochbuch" die ein oder andere neue Lieblingspeise für sich entdecken werden. Neben einer Schritt-für-Schritt-Zubereitungsanleitung für beispielsweise Maisbrot, eine Himbeertarte, Amerikaner am Stiel und Maronikuchen mit Schneegestöber findet man hier noch weiteres Lesenswertes. Kleine Geschichten und Anekdoten erzählen einem etwas über die Herkunft der einzelnen Rezepte und Zutaten. Wer weiß zum Beispiel, was ein 123-Teig ist?

Die Arbeit in der Küche macht großen Spaß - zumindest wenn man ein Kinderkochbuch wie "Zucker, Zauber und Zinnober" von Birgit Kulmer zur Hand hat. Hier stehen alle Rezepte drin, die bei Kindern und Erwachsenen besonders beliebt und außerdem leicht zuzubereiten sind. Aufgrund der liebevollen Illustrationen von Anna Marshall eignet sich das vorliegende Buch aber auch bestens zum Betrachten. Die Zeichnungen lassen den (Vor-)Leser schmunzeln. Sie bringen Lebendigkeit in das Buch. Das ist wahrlich einmalig! Und das Beste überhaupt: Auch für all jene ohne Zöliakie ist diese Veröffentlichung des Verlages Edition Buchstabensuppe eine Entdeckung wert.

Susann Fleischer 21.07.2014

Quelle: [www.literaturmarkt.info](http://www.literaturmarkt.info)