

## Gemischte Gefühle

Früher hat Rike Drust die Nächte durchgefeiert und eigenen Angaben zufolge mit ihren Freundinnen mindestens einen Arbeitsplatz in der "Becks"-Brauerei gesichert. Heute kann sie zwar sagen: "Ich war mal cool!", aber inzwischen geht sie zu den "langweiligsten Menschen der Welt". Denn Drust ist jetzt Mutter eines Jungen. Über die ersten zwei Jahre mit ihrem Sohn hat sie ein Buch geschrieben. Der Titel "Muttergefühle" ist ziemlich passend gewählt. Drust erzählt ehrlich über ihre Empfindungen und Erlebnisse in der ersten Zeit mit dem ersten Kind.

Während der Mann in sein altes Leben zurückkehrt, bleibt die Mutter in bitterer Einsamkeit in einem Leben zurück, in dem sie nichts von dem wiederfindet, was sie in ihrem früheren Leben so gerne gemacht hat. Dazu kommt noch das Wechselbad der Muttergefühle: Auf der einen Seite das überschwängliche Verliebtsein in das eigene Kind, auf der anderen die große Langeweile mit ebendiesem, weil der Sügling einfach nur daliegt. Das Glück, wenn das Baby lacht. Die Wut, wenn es nur jammert.

Die Autorin schildert typische Probleme aus dem neuen Alltag mit Kind und gibt am Ende eines jeden Kapitels Tipps und Anregungen, was helfen kann oder die Lage zumindest erträglicher macht. So beschreibt sie zum Beispiel, wie man leicht neue und vor allem nette Mütter kennenlernt. Von den ganzen Ratgebern, in denen nur strahlende Babys mit berglücklichen Eltern zu sehen sind, rät sie ab und gibt stattdessen Buch-Tipps, in denen die Wirklichkeit ihrer Meinung nach besser getroffen ist.

Drust spricht vielen Frauen aus der Seele, die ihre Kinder über alles lieben, denen Job, Karriere und eine kinderfreie Zeit aber dennoch wichtig sind. Am Ende soll das Buch den Müttern zeigen, dass sie sich nicht verrückt machen sollen, wenn sie nicht perfekt sind. Eine gute Mutter zu sein reicht schließlich auch vollkommen aus. Rike Drust schreibt witzig, ohne albern zu sein. Besonders empfehlenswert ist die Lektüre für alle jungen Mütter.

Jennifer Mettenborg 23.04.2012

Quelle: [www.literaturmarkt.info](http://www.literaturmarkt.info)