

Rätselfreude mal zehn

Nur wenige Minuten am Tag reichen aus, um das eigene Gehirn auf Zack zu halten. Ein kleines Kreuzworträtsel ist dafür wohl das beliebteste Mittel zum Zweck, denn bei der Lösung desselben stellt sich zugleich ein spielerisches Lernen ein. Wem dies allerdings nicht genug ist, der bekommt nun dank des Dudenverlages eine echte Alternative in Sachen "Gehirntraining" geboten. Was man bei einem Kauf erwirbt, sind 256 Seiten prallgefüllt mit kniffligen Knobelaufgaben aus zehn Bereichen und machen so Denksport zu einer olympischen Herausforderung.

Das Buch trainiert das Gehirn für alle Bereiche, die im Leben von Wichtigkeit sind. Unter Schlagworten wie "Wortliches und Verschlüsseltes", "Puzzliges", "Verklausuliertes", "Wahres und Paradoxes" sowie sechs weiteren dringt man in die vielfältigsten Themengebiete ein - so beispielsweise Sprache, Mathematik, Logik und praktische Intelligenz - und hat dabei auch noch Spaß. Mehr als 320 abwechslungsreiche Aufgaben sorgen dafür, dass man sein räumliches Denken fördert, seine Kreativität verbessert und sein Gedächtnis auf Schwierigeres ideal vorbereitet.

Wer manches Mal die richtige Antwort vor lauter schwierigen Fragen nicht sieht, wird für den sich anschließenden Lösungsteil zuerst dankbar sein. 90 Seiten geben hier umfangreiches Wissen preis und geben so die Möglichkeit Wissens- und Bildungsleckchen ohne viel Aufhebens mit Leichtigkeit füllen. So stellt sich innerhalb kürzester Zeit ein Lernerfolg ein, der auch nach dem Schließen des Buches anhält. Erklärungen werden gleichfalls im Anhang mitgeliefert, sodass man späterhin keinesfalls erneut in die Rätselfalle tappen wird.

Mit "Gehirntraining" bringt der Mannheimer Dudenverlag eine vergnügliche Rätsellektüre im handlich-kompakten Format heraus, die vor den Augen des Lesers eine breitgefächerte Wissenswelt ausbreitet und dabei so ganz nebenbei dessen Bildungsgrad auf den neuesten Stand bringt. Logisches Denken, Intelligenz, Gedächtnis und Kreativität werden gefördert, verbessert und nachhaltig gründlich auf Vordermann gebracht. Damit erweist sich dieser Band als ein kluger Wegbegleiter, der den Leser auch in Bus und Bahn nicht im Stich lassen wird.

Susann Fleischer 10.01.2011

Quelle: www.literaturmarkt.info